

# Les LYS

Janvier  
2026



Photo DECAIX Josine

## Édito

« Au milieu de l'hiver, j'ai découvert en moi un invincible été. »  
– Albert Camus

**Au Sommaire** 

- **Edito**
- **Photos**
- **Informations**
- **Actualités**
- **Programmes d'activités**
- **Anniversaires**
- **Recettes**
- **Poème**
- **Divers Jeux**



Photos DECAIX Josine



PHOTOS :

« Danse assise »





# PHOTOS : « Fête des familles »





# PHOTOS : « Fête des familles » »





PHOTOS :

« Arrivée d'Ulys »





**PHOTOS : « Goûter de Noël avec le Père Noël pour les enfants du personnel et un magicien »**





## PHOTOS : « les Biscuits de Noël »





PHOTOS :



« Les anniversaires de décembre »





# PHOTOS :

## « Le marché de Noël »





**Information :**



**Aucune personne**

**Arrivée dans notre  
établissement ce mois-ci !**





# Résidence « Les Lys » sous la neige







Suite à la réunion faite lors de la réécriture du projet d'établissement, une journée type d'un professionnel de la résidence vous sera présentée dans le journal de la résidence, tous les mois.





## Journée type : « Manon » alternante de direction .....dernière année Master»



9H : lecture des mails

9H15 : contrats à faire

10H : diverses tâches variées (créer des tableaux, classer des documents)

12H : actions commerciales

13H à 14H : pause

14H : diverses tâches variées (classer des documents, créer des tableaux)

15H : accueil (tout en continuant les diverses tâches)

(liste non exhaustive)



# Les dates importantes du mois de Janvier





## DATES à retenir

*Siel bleue : Gymnastique douce:*

Tous les mardis matin

à partir de 11h00  
dans le salon des Roses



**Galette des rois en musique** : mardi 06 janvier - 15h15

+ **Venue de Sandrine et quelques résidents « Les cèdres »**

**Coiffeuse** : mercredi 07 janvier toute la journée

**Séance de sophrologie avec Josine** : vendredi 09 janvier –  
dès 11h00 salon de coiffure.

**Atelier pâtisserie** : samedi 10 janvier – 15h00 à 16h00

**Expo cartes postales d'antan** : mercredi 14 janvier - 15h00

**Coiffeuse** : mercredi 14 janvier toute la journée

**Cecifoot avec Chloé** : mercredi 16 janvier – 10h00 à 12h00

**Médiation animale** : samedi 17 janvier – 14h30

**Coiffeuse** : mercredi 21 janvier toute la journée

**Loto : « Les Cèdres » à Crouy en Thelle**

mercredi 21 janvier - Départ 14h15

**Tennis de table avec Chloé** : vendredi 23 janvier  
10h00 à 11h00

**Danse assise avec Laurence + Venue de la classe CM1**  
(Mme Martin) : vendredi 23 janvier dès 15h00

**Venue de la classe CP (Mme Tellier) : Activité manuelle**  
mardi 27 janvier dès 15h00

**Coiffeuse** : mercredi 28 janvier – le matin uniquement

**Anniversaire du mois**  
**Jeudi 29 janvier à partir de 15h00**  
**Intervenant : Mr Masson**



# Emploi du temps

❖ L'emploi du temps est subjectif, il est possible que des changements s'effectuent le long du mois

en fonction :

- De la météo
- De la disponibilité
- De tout imprévu possible au sein de la résidence

N'hésitez pas à regarder les différentes affiches mises tout au long du mois présentes dans le Hall, à l'accueil, sur les portes du restaurant, et à chaque étage ainsi que dans chaque ascenseur, pour rester informé.







# Programme des activités

## Semaine Du 29 au 04 janvier 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 29	Temps individuel	Jeux mémoire
Mardi 30	Gym Douce <b>Coiffeuse uniquement le matin</b>	Chantons ensemble
Mercredi 31	<b>Coiffeuse absente ce jour</b>	Blind test
<b>Jeudi 01 - FERIE</b>	Temps individuel	Quiz
Vendredi 02	Temps individuel	Jeux de logiques
Samedi 03	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe
Dimanche 04	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**





## Semaine Du 05 au 11 janvier 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 05	Temps individuel	Remue-méninges
Mardi 06	Gym Douce	Galette des rois en Musique avec Jean Stofft
Mercredi 07	Coiffeuse	Quiz
Jeudi 08	Temps individuel	Chantons ensemble
Vendredi 09	Séance de sophrologie avec Josine salon de coiffure	Jeux de logiques
Samedi 10	Temps individuel	Atelier Pâtisserie avec Coraline et Patriska
Dimanche 11	Temps individuel	Activité proposée par le personnel

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage



# Programme des activités

## Semaine Du 12 au 18 janvier 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 12	Temps individuel	Remue-méninges
Mardi 13	Gym douce	Jeux de société ou borne Mélo
Mercredi 14	Coiffeuse	Quiz ou borne Mélo
Jeudi 15	Temps individuel	Chantons ensemble
Vendredi 16	Cecifoot avec Chloé	Activité proposée par le personnel
Samedi 17	Temps individuel	Médiation animale avec Sandrine
Dimanche 18	Temps individuel	Activité proposée par le personnel

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage





## Semaine Du 19 au 25 janvier 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 19	Temps individuel	Installation / Expo « <b>Les cartes postales d'antan</b> »
Mardi 20	Gym douce	Activité proposée par le personnel
Mercredi 21	Coiffeuse	Sortie « Les Cèdres » Crouy en Thelle pour un <b>LOTO</b>
Jeudi 22	Temps individuel	Edith et son orgue
Vendredi 23	Tennis de table avec Chloé	Venue de la classe CM1 Mme Martin et danse assise avec Laurence
Samedi 24	Temps individuel	Activité proposée par le personnel
Dimanche 25	Temps individuel	Activité proposée par le personnel

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage



## Semaine Du 26 janvier au 01 février 2026

Jour	Matin De 11h à 12h	Après Midi De 15 à 16h
Lundi 26	Temps individuel	Jeux mémoire
Mardi 27	Gym Douce	Venue de la classe de CP Mme Tellier Activité manuelle
Mercredi 28	<b>Coiffeuse uniquement le matin</b>	Quiz
Jeudi 29	Temps individuel	Anniversaires du mois Mr Masson
Vendredi 30	Temps individuel	LOTO avec Josine
Samedi 31	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe
Dimanche 01	Temps individuel	Activité avec un membre de l'équipe

**Du Lundi au Vendredi, des activités diverses dans la salle du restaurant à partir de 16h15.**

Salon des Roses : RDC

Salon des Pensées: 1<sup>er</sup> étage

Salon des Orchidées: 2<sup>ème</sup> étage



# Chers résidents, Chères FAMILLES

Nous vous informons que depuis le 30 septembre 2025, les équipes soignantes de jour et de nuit ont changé d'étage.

Nous restons disponibles.

Merci de votre compréhension.



La Direction

# GALETTE DES ROIS EN MUSIQUE

**Mardi 06 janvier 2026**



**Dès 15h00  
salle de restauration**





## LE RÉPIT C'EST AUJOURD'HUI !

Prendre soin d'autrui, c'est avant tout l'estime de vous.  
Un temps convivial d'échanges et d'informations à destination des aidants.



## DE MAUX EN MOTS

Sans tracas, éprouvant, inutilement, inutilement, inutilement. À vous d'être mis en contact par e-mail.

POSEZ VOS QUESTIONS, PARLEZ LIBREMENT  
ET ACCORDEZ-VOUS UNE PAUSE  
EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ.

Rendez-vous :  
**RÉSIDENCE AUTONOMIE**  
**« LE COTEAU DES COQUELICOTS »**  
30 AVENUE SAINT-EXUPÉRY

**2025/2026**

LES MARDIS DE 14H À 15H30 :

**9 SEP. 7 OCT. 4 NOV. 2 DÉC. 6 JAN.**  
**3 FÉV. 3 MAR. 7 AVR. 5 MAI 2 JUIN**



inscriptions : f | x | @ | v | d

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE - 03 44 66 41 20  
4 BIS, RUE DU DOCTEUR SCHWILKE - 60100 NOGENT-SUR-OISE

GRANDIR, CROISSER, TRANSMETTRE

# Nous fêterons les anniversaires du mois



## 1 – Madame Coindreau Josette

Née le 06 janvier 96 ans



1

## 2 – Madame Adamczewski Hélène

Née le 07 janvier 100 ans



2

## 3 – Madame Laporte Lucienne

Née le 08 janvier 94 ans



3

## 4 – Madame Seureau Paulette

Née le 26 janvier 90 ans



4





# Tarte aux pommes

45 min • 6 personnes



## Ingrédients

1. Préchauffez à 200°C. Disposez la pâte dans le moule et piquez le fond avec une fourchette.
2. Épluchez les pommes et coupez-les en tranches d'environ 3 mm d'épaisseur.
3. Disposez une couche de compote de pommes sur le fond de tarte.
4. Ajouter les pommes et quelques noix de beurre.
5. Saupoudrez de sucre roux.
6. Enfournez pour 30 minutes. C'est prêt !

## Ingrédients



1 pâte brisée



3 pommes



30g de sucre



20g de beurre



300g de compote  
(à faire maison si vous avez le temps)



## **Pour ma mère**

**Il y a plus de fleurs  
Pour ma mère, en mon cœur,  
Que dans tous les vergers ;**

**Plus de merles rieurs  
Pour ma mère, en mon cœur,  
Que dans le monde entier ;**

**Et bien plus de baisers  
Pour ma mère, en mon cœur,  
Qu'on en pourrait donner.**

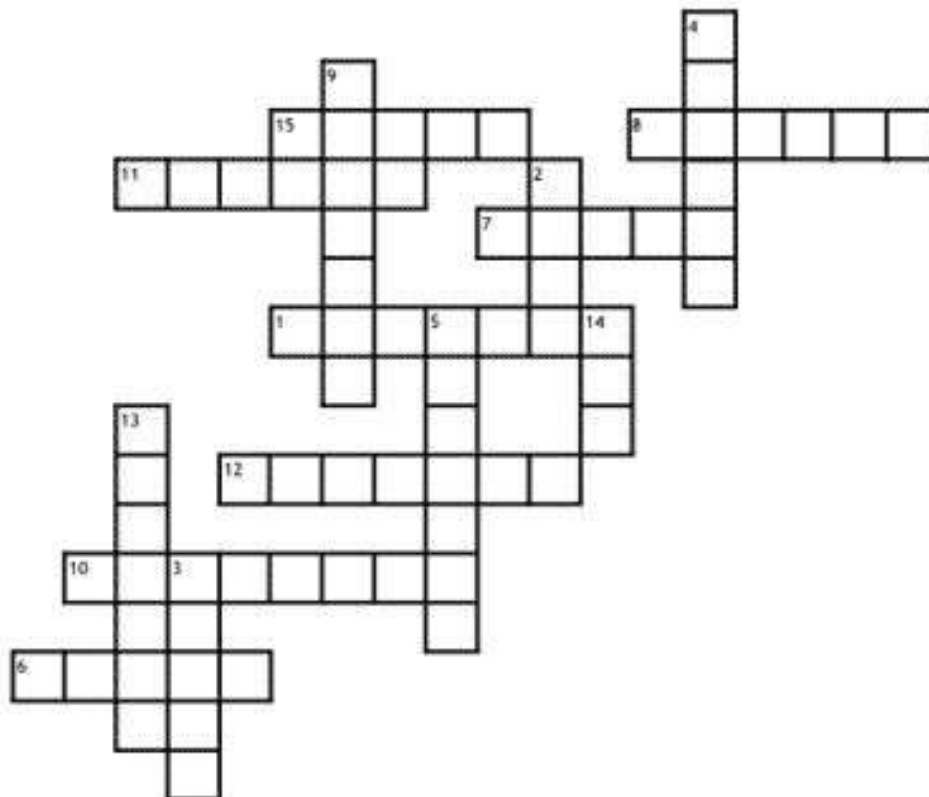


Maurice Carême





# Autour de l'hiver



## Horizontalement

1. Sorte de gants
6. Sert à glisser sur la glace
7. On la met dans le feu
8. On le décore à Noël
10. Se recouvre de neige en hiver
11. Compose la neige
12. Se met autour du cou
15. Eau gelée

## Verticalement

2. Permet de faire des glissades
3. Elle est froide et blanche
4. Petite maison à la montagne
5. Mois d'hiver
9. Vêtement d'hiver
13. Nez de bonhomme
14. Sport d'hiver



# Mots mêlés



M	A	N	T	E	A	U	S	E	Z	V	T	K	G	A	N	T	I
M	B	O	U	L	E	E	L	D	I	J	N	X	G	A	D	Y	B
P	X	K	O	Y	Z	W	F	Y	W	A	O	Q	E	H	É	C	Q
T	N	G	P	K	P	I	W	A	M	O	È	T	L	O	C	W	A
S	D	F	E	L	V	K	S	V	Y	F	L	S	E	P	E	W	M
L	T	É	H	O	B	I	K	C	N	M	É	K	R	X	M	B	A
V	O	V	G	D	J	G	M	X	I	X	F	C	I	Y	B	J	R
C	V	R	F	R	A	L	T	K	H	T	J	P	H	V	R	K	S
V	Q	I	F	X	G	O	B	G	I	R	S	L	B	A	E	I	C
T	A	E	M	L	W	O	H	Y	B	Y	V	K	G	F	R	F	K
Z	V	R	O	U	O	L	A	X	Y	H	F	V	I	I	T	P	C
H	I	X	U	G	J	C	W	I	I	I	H	T	X	V	F	D	E
N	S	W	F	C	L	A	O	R	H	V	B	J	X	R	W	O	I
I	Y	M	L	F	H	A	N	N	I	E	K	K	C	Q	F	W	B
L	D	V	E	G	N	U	Ç	V	L	R	F	Q	X	P	E	O	B
U	N	B	P	L	I	F	R	O	I	D	X	P	Y	X	D	L	A
G	N	E	I	G	E	D	P	A	N	E	G	U	C	R	Y	K	Y
E	R	D	X	B	Z	C	R	F	X	U	R	N	U	S	T	N	O

HIVER  
NEIGE  
GELER  
GLAÇON  
BOULE

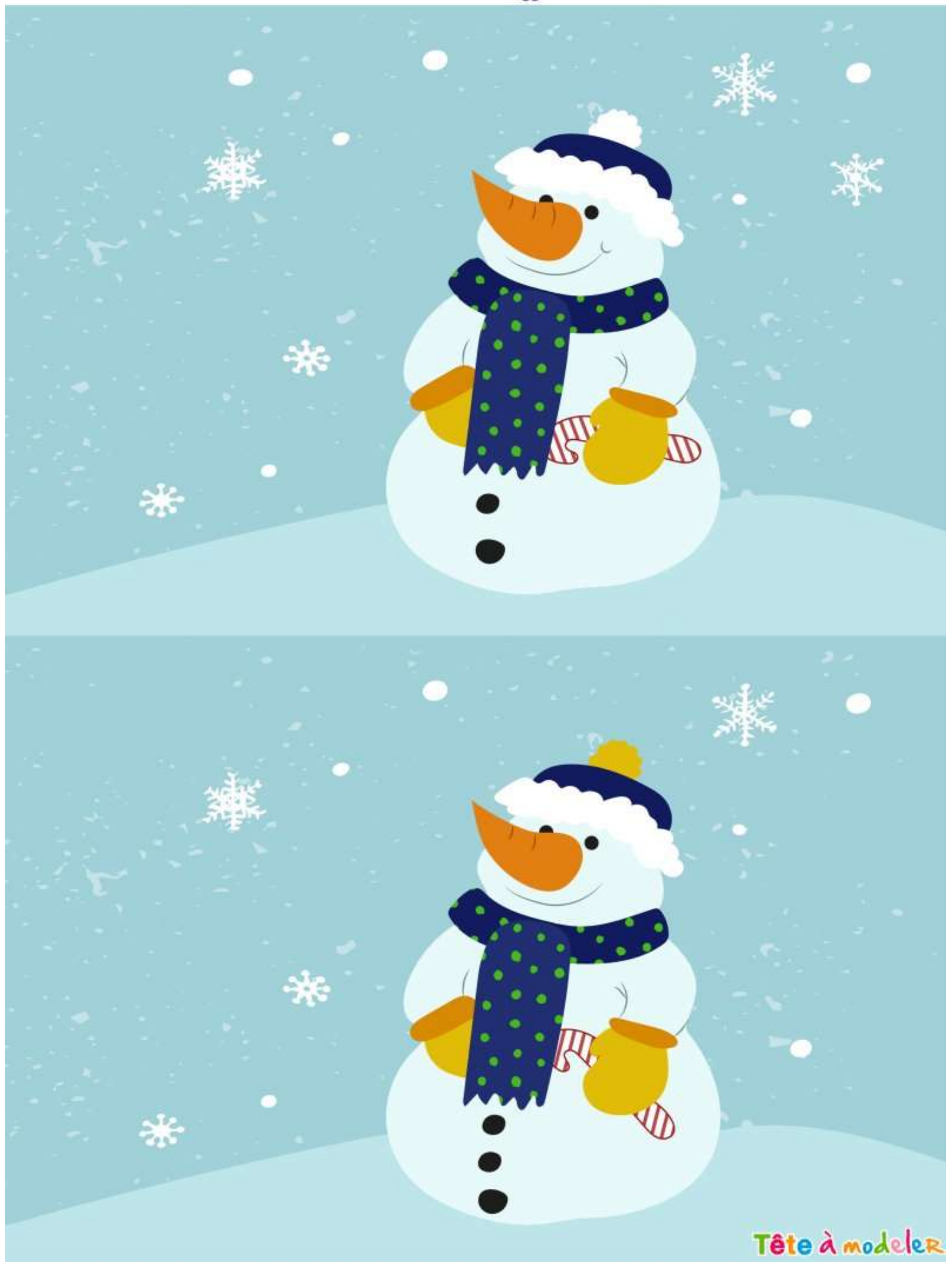
DÉCEMBRE  
JANVIER  
FÉVRIER  
MARS  
LUGE

NOËL  
FROID  
FLOCON  
GANT  
MOUFLE

MANTEAU  
SKI  
IGLOO  
ÉCHARPE



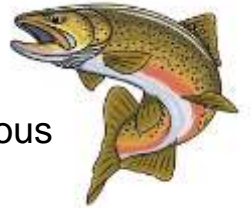
*Trouve les 7 différences*



# Divers : « Petite anecdote ... Souvenez-vous ! »

## LA PECHE A LA TRUITE

« Debout, les mômes ! Il va être temps. Il y a encore un peu de brume ! C'est une journée idéale ! Hop ! Vos sacs. Vos journaux. En route ! »



Quand mon cousin Pierrot, militaire à Châlon, venait en permission, il nous emmenait, mon jeune frère et moi, pêcher la truite.

En effet, le rû, canalisé, traversait le parc du château, serpentant entre les massifs à l'anglaise, la fausse grotte, les pelouses tondues ras, quelques statues verdies et le chenil des fauves.

Il s'agissait bien de fauves : deux chiens Bas-Rouge qui tiraient le père COLLET, le Garde Chasse, lors de ses rondes de surveillance. On ne comptait plus les canards qu'ils avaient étranglés ou les brebis qu'ils avaient blessées. Heureusement, ils n'étaient jamais lâchés seuls.



Et cela, nous le savions !

Pendant les périodes scolaires, nous ne nous levions ni ne nous préparions aussi rapidement. Mais ce jour là, c'est en dix minutes que nous fûmes prêts. Il ne nous en fallut pas la moitié pour être dans le chemin des Marais, au pied du mur de clôture, haut de deux mètres.

« Je vous fais la courte. Accrochez-vous au lierre ! Pousse, pousse, Jacquot ! »

Et c'est là que les affres commencèrent.

La semaine précédente, notre Maître nous avait appris, en instruction civique, que les voleurs étaient privés de leurs droits civiques.

Sans vraiment appréhender ce que cela voulait dire, je m'interrogeais quand même.

« Si le Père Collet nous prend, mon père ne pourra plus voter, perdra son travail et ce sera la misère à la maison ! Et moi, quand je serai grand, je serai envoyé à Toulon ou à Cayenne et, qui sait, marqué au fer rouge du lys de l'infâmie »

Une violente bourrade interrompt mes pensées et me propulsa sur la pelouse, deux mètres plus bas.

Pierrot et mon frère m'y rejoignirent plus souplement.

« Baissez-vous. On va contourner le chenil par la sente de la Grottes. »

De bosquet en bosquet, nous atteignîmes vite le hangar à bateaux, début de notre équipée.



Quelques filets de brume flottaient encore au dessus de l'eau mais, bravement, nous commençâmes notre chasse.

Il fallait bien parler de chasse. Courbés au-dessus de la surface de l'eau, il fallait fouiller chaque trou de la berge.

« Laissez d'abord tremper votre bras pour qu'il prenne la température de l'eau. Fouillez sous la berge à contre-courant. Vous devrez, normalement, l'attaquer par la queue, remonter le ventre en la caressant, la prendre aux ouies et la sortir »

On trouvait de tout sous la berge ! Du bois pourri, des restes de sacs contenant la nourriture que le garde donnait aux faisans, des liens de chanvre mêlés à des débris ménagers, des morceaux de grillage rouillé dans lesquels s'enchevêtraient des choses innommables ... de tout !

« J'en ai une ! »

Jacquot, tout excité, venait de capturer sa première, sa toute première truite.

« Y'a pas d'ouies ! »

« Serre la fort. Lâche pas ! Jette la sur la berge ! »

Ce que bravement il fit.



Un superbe crapaud, au yeux dorés très étonnés atterrit alors sur la mousse. Il nous regarda un petit moment, assez déconfit d'avoir été aussi brutalement retiré de sa tanière et après quelques contorsions comiques, replongea dignement dans l'eau.

Nous continuâmes à traquer Fario une bonne partie de la matinée, sans grand succès.

Découragés, fatigués, nous laissâmes à notre cousin l'honneur d'attraper la première et, allongés sur la berge, le regardions inspecter les trous.

Soudain, il se leva vivement, un morceau d'argent dans la main qu'il nous jeta en disant : « Tuez la ! »

C'est qu'il sautait, ce poisson ! Et l'attraper n'était pas chose facile.

« Qu'est ce que vous fabriquez ? »

« On sait pas le faire ! »

« Propres à rien ! Le pouce dans la gueule et vous lui cassez le dos. Elle va mourir tout de suite et ne souffrira pas. »

Comme cela paraissait simple ! Mais le cousin avait oublié un détail, c'est que ces beaux poissons ont des dents, des petites dents coupantes et ... nombreuses, moins qu'un requin, certes, mais tout aussi efficaces.

Et puis, il faut arriver à l'immobiliser !

« Servez vous du papier journal. Elle ne glissera pas. »





Enfin, après bien des efforts et une intense collaboration entre Jacquot et moi, nous arrivâmes à occire l'animal, non sans quelques coupures et une certaine tristesse devant ce beau poisson aux petites tâches rouges et aux nageoires transparentes désormais immobiles.

Deux autres truites rejoignirent bientôt la première : nous avons vite progressé dans notre rôle d'apprenti bourreau !

Un peu en aval de la petite cascade, Pierrot sursauta brusquement. Jaillie d'une touffe de roseaux, une poule d'eau, petite boule de plumes noires, s'enfuit en paraissant courir sur la surface du ruisseau et cette fuite déclencha le concert des canards, jusque là silencieux.

Les chiens, alertés, firent chorus et bientôt, un tintamarre infernal éclata.  
« Peste ! Ils vont nous ramener le vieux COLLET ! Allez, on s'en va ! »

Pardi ! Le vieux filou était déjà là, sur le pont, en train de nous regarder, ses moustaches grises encadrant deux lèvres dédaigneuses et les mains étreignant fièrement son ceinturon.

Et sa plaque qui brillait ! Brillait !

Il faisait, ce jour là, sa ronde sans ses chiens et planté sur le pont, nous coupait toute retraite.

Il ne nous dressa pas procès-verbal mais exigea les trois truites.

Et surtout, après avoir pris nos noms, il nous invita fort civilement à nettoyer, une fois par semaine, et durant toutes les vacances, les rives du ruisseau sur toute sa longueur.







Comme vous le **savez notre système anti sortie inopinée est défaillant.**

Pour pallier ce dysfonctionnement, nous avons mis en place une organisation d'ouverture et de fermeture du sas.

Tout l'équipe a été sensibilisée et reste vigilante au quotidien.

**Nous attirons votre attention sur le fait d'être vigilant lors de votre arrivée et de votre départ.**

Nous vous tiendrons au courant de l'avancée du dossier.

**« De même pour rappel »**

**Merci de ne pas appuyer sur le boîtier vert à côté du sas** qui certes ouvre les 2 portes du sas mais les laisse ouvertes. Ce boîtier est relié à notre alarme incendie. **Un membre du personnel est toujours présent dans le hall, dans la salle à manger ou à l'accueil.** La personne vous ouvrira la porte avec plaisir.

**Nous comptons sur votre diligence, il en va de la sécurité de nos résidents.**

## PERMANENCE DU SOIR

Jusqu'à 20h

### Le Lundi

Mme ZECH Delphine

*Adjointe de direction*

### Le mardi

Mme NOBRE Virginia

*Infirmière Coordinatrice*

### Le mercredi

Mme BESANCENEZ Patricia

*Agent d'accueil*

### Le jeudi

M. MARTEL Jean Jacques

*Gouvernant*

### Le vendredi

Mme BESANCENEZ Patricia

*Agent d'accueil*

## Permanence des Week-Ends

De 9h à 17h

### Janvier 2026

01 : Josine

03 + 04 : Virginia

10 + 11 : Jean Jacques

17 + 18 : Delphine

24 + 25 : Patricia

31 : Pauline

### **Coiffeur**

Florence vient tous les  
MERCREDIS à partir de 10h

